

V NASSFELD SKI-ALP

REGOLAMENTO

- **Introduzione:** Il Gruppo Sportivo Dilettantistico “Val Gleris” organizza il giorno 18 febbraio 2012 con partenza alle ore 19:00 in località Passo Pramollo nel comune di Pontebba (UD), la quinta edizione della “NASSFELD SKI-ALP”, gara di scialpinismo individuale a tecnica classica in notturna su pista, NON COMPETITIVA con partenza in linea. Il numero massimo di partecipanti è fissato a 200; raggiunto tale limite verranno chiuse le iscrizioni.
- **Norme generali:** In ogni momento della gara i concorrenti dovranno muoversi in maniera autonoma e autosufficiente, senza aiuto e assistenza esterna. In caso di incidente i concorrenti sono tenuti darsi reciproco aiuto. Ogni atleta che si ritirerà dovrà darne comunicazione al posto di controllo più vicino. Durante la gara è ammessa la sostituzione del materiale solo in caso di rottura accertata, che compete al più vicino posto di controllo. Tutti gli atleti devono rispettare l’ambiente, portando con se qualunque tipo di rifiuto prodotto, pena la squalifica. In caso di condizioni atmosferiche avverse o pericolo valanghe, il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di apporre modifiche al tracciato che verranno comunicate entro un’ora dalla partenza. Verrà fissato un cancello orario allo Troghl Skiplatz (1412) ⑥ (punto più basso), dove gli atleti dovranno obbligatoriamente transitare entro 1h 45min dalla partenza, dopo di ché i concorrenti verranno fermati e accompagnati all’arrivo dall’organizzazione.
- **Materiale minimo obbligatorio:** Un paio di sci da scialpinismo, larghezza minima al centro 60 mm, laminati per tutta la loro lunghezza, altezza minima per le donne di 150 cm e per gli uomini di 160 cm. Attacchi: dovranno avere la possibilità di bloccare lo scarpone nella parte posteriore per la discesa ed inoltre avere lo sganciamento di sicurezza anteriore, posteriore (frontale e laterale) rapido in caso di caduta. Scarponi: dovranno essere più alti della caviglia, con suola tipo Vibram o simili e una tachettatura minima di 4 mm sull’80% della suola. Bastoncini: diametro massimo 25 mm, vietati i tipi in carbonio e con rondelle in metallo. Casco: omologato UIAA da alpinismo o arrampicata, indossato tutto il tempo della gara. È VIETATO IL CASCO DA BICICLETTA. Lampada frontale: si consiglia il tipo “grande”, accesa per tutto il tempo della gara.
- **Percorso:** Partenza nei pressi dell’albergo Wulfenia (1485) ①; percorrendo la pista da fondo che costeggia il laghetto si raggiunge la prima salita ② per poi affrontare, senza togliere le pelli, la breve discesa che conduce al passaggio obbligato sulla strada provinciale nei pressi del confine di Stato ③. Una volta attraversata la strada, che verrà temporaneamente transennata e cosparsa di neve, nei pressi dell’albergo Der Berghof si imbecca una stradina con lieve pendenza che porta verso l’albergo Plattner a quota 1612 ④; da qui si segue la pista sulla destra fino a raggiungere una tettoia in legno utilizzata per le gare di discesa. Seguendo il pianoro a sinistra si raggiunge la base del muro che conduce al primo cambio pelli a quota 1854 ⑤. Togliendo obbligatoriamente le pelli si scende lungo la pista verso il Troght Skiplatz (1412) ⑥ e, dopo aver rimesso le pelli, si risale lungo il versante opposto. Attraversando la zona alberghiera di Pramollo si prosegue tenendo il bordo pista destro e, al terzo bivio, si prende a destra lungo una pista di collegamento non molto larga (Bobo-skiweg). Tenendo sempre la sinistra si raggiunge l’ultimo cambio pelli a quota 1886 (arrivo della Millennium-Express) ⑦. Nell’ultima discesa si tiene inizialmente la sinistra e nei pressi di un piccolo fabbricato bianco al centro pista si prosegue dritti.

Superato lo skilift alla fine del muro, si tiene la destra fino a ripercorrere il tratto iniziale della pista da fondo che porta al traguardo ①.

Lungo l'intero percorso sarà dislocato personale che fornirà assistenza per il miglior svolgimento della manifestazione. Il percorso sarà segnalato con fiaccole luminose, frecce rifrangenti e all'occorrenza con del nastro di colore bianco e rosso. Nei tratti in discesa dove si incontreranno dei corridoi delimitati da fiaccole sarà obbligatorio passare al loro interno moderando la velocità, pena la squalifica imposta dal personale di percorso.

- **Iscrizioni:** Sul sito www.gsdvalgleris.it entro le ore 21:00 di venerdì 17 febbraio 2012 al costo di € 20 (si pagherà al momento del ritiro pettorale); inoltre sarà possibile iscriversi il giorno della gara fino alle ore 18:00, pagando un supplemento di € 5, presso il bar-ristorante Kabrio. Sul sito web si troverà anche il modulo dell'assunzione di responsabilità, che potrà essere compilato e consegnato a mano al momento del ritiro del pettorale così da velocizzare le pratiche di iscrizione.
- **Ritiro pettorali e pacchi gara:** I pettorali potranno essere ritirati dalle ore 16:30 alle ore 18:30 del giorno 18 febbraio 2012, presso il bar-ristorante Kabrio.
- **Spaghetтата, premiazioni e lotteria:** Al termine della gara si potrà consumare il pasto presso il bar-ristorante Kabrio dove avranno luogo anche le premiazioni. Sarà redatta una classifica assoluta dell'ordine di arrivo sia femminile che maschile; le premiazioni verranno distribuite tra i migliori piazzamenti delle seguenti categorie:

1° Master 1966 e precedenti

1° Senior 1967-1988

2° Senior

3° Senior

1° Espoir 1989-1991

1° Junior 1992-1994

Verrà premiato il concorrente che con il suo tempo si avvicinerà maggiormente al tempo intermedio, calcolato come media della somma dei tempi del primo e dell'ultimo concorrente sia in campo maschile che femminile.

Dopo la premiazione, utilizzando il numero di pettorale, verrà effettuata una lotteria con l'estrazione di ricchi premi sia di tipo tecnico che gastronomico. Saranno premiati solamente gli atleti presenti ed in possesso del proprio pettorale!

- **Reclami:** Dovranno pervenire al comitato organizzatore entro 15 minuti dall'arrivo dell'ultimo concorrente, dovutamente motivati in forma scritta e accompagnati dalla somma di € 50. Ogni decisione del Comitato Organizzatore sarà inappellabile!!