

V NASSFELD SKI-ALP
GARA DI SCIALPINISMO INDIVIDUALE
A TECNICA CLASSICA IN NOTTURNA

COMUNICATO AGLI ATLETI

- DATA: sabato 18 febbraio 2012
- LOCALITÀ: Passo Pramollo in comune di Pontebba
- ISCRIZIONI: € 20 effettuando la preiscrizione collegandosi al sito www.gsdvalgleris.it entro venerdì 17 febbraio alle ore 21:00; si accetteranno iscrizioni sul posto il giorno della gara fino alle ore 18:00 con una maggiorazione di € 5
- PARTENZA: ore 19:00 nei pressi dell'Albergo Wulfenia
- PERCORSO: 11 km di sviluppo e un dislivello in sola salita di circa 850 m; si svolgerà su tre salite e tre discese, con obbligo di togliere le pelli solo nella seconda e nella terza discesa.
- MATERIALE OBBLIGATORIO: Un paio di sci da scialpinismo, laminati per tutta la loro lunghezza, larghezza minima al centro 60 mm, lunghezza minima per le donne di 150 cm e per gli uomini di 160 cm. Attacchi: dovranno avere la possibilità di bloccare lo scarpone nella parte posteriore per la discesa e inoltre avere lo sganciamento di sicurezza anteriore, posteriore (frontale e laterale) rapido in caso di caduta. Scarponi: dovranno essere più alti della caviglia, con suola tipo Vibram o simili con tacchettatura minima di 4 mm sull'80% della suola. Bastoncini: diametro massimo 25 mm, vietati i tipi in carbonio e con rondelle in metallo. Casco: omologato UIAA da alpinismo o arrampicata, indossato tutto il tempo della gara. È VIETATO IL CASCO DA BICICLETTA. Lampada frontale: si consiglia il tipo "grande", accesa per tutto il tempo della gara.
- RITIRO PETTORALI: presso il bar-ristorante Kabrio dalle ore 16:30 alle 18:30
- SPAGHETTATA: orario previsto ore 21:00 circa presso il bar-ristorante Kabrio
- PREMIAZIONI: orario previsto 40 min. dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente, presso il bar-ristorante Kabrio
- LOTTERIA: verranno estratti premi a sorteggio utilizzando il numero di pettorale; saranno premiati solamente gli atleti presenti ed in possesso del proprio pettorale.