

**V. NASSFELD SKI-ALP
INDIVIDUELLE NÄCHTLICHE SKITOUR WETTKAMPF
MIT KLASSISCHER TECHNIK**

MITTEILUNG AN DIE ATHLETEN

- **DATUM:** Samstag, 18. Februar 2012
- **ORT:** Nassfeld, Gemeinde Pontebba
- **ANMELDUNGSKOSTEN:** Euro 20.00 bei Einschreibung auf der Website www.gsdvalgleris.it nicht später als Freitag, 17. Februar 2012 um 21.00 Uhr. Einschreibungen sind an Ort und Stelle am Tag der Veranstaltung bis 18.00 Uhr möglich, mit einem Aufschlag von 5.00 Euro.
- **ABFAHRT:** um 19.00 Uhr in der Nähe des Hotels Wulfenia
- **LAUFSTRECKE:** Die Laufstrecke erstreckt sich auf 11 km mit einem Höhenunterschied von 850 m bergauf. Es sind drei Anstiege und drei Abfahrten vorgesehen, mit der Verpflichtung, bei der 2. und 3. Abfahrt die Felle abzunehmen.
- **PFLICHTAUSRÜSTUNG:** ein paar "Skitouren-Ski", ausgewalzt auf die gesamte Länge, Mindestbreite in der Mitte: 60 mm, Mindestlänge: für Frauen 150 cm und für Männer 160 cm. Bindung: es muss die Möglichkeit bestehen, den Skischuh für den Abstieg hinten zu blockieren. Ausserdem muss die Bindung eine schnelle vordere sowie hintere (frontal und seitlich) Sicherheitsbindung haben. Skischuhe: müssen höher als der Fussknöchel sein, mit einer Vibram-Sohle oder ähnlichem und mindestens 4 mm Stollen auf 80% der Sohle haben. Skistöcke: maximaler Durchmesser 25 mm, verboten sind Karbon-Ausführungen und Metall-Unterlegscheiben. Helm: Bergsteiger- oder Klettertour Helm von der UIAA Norm genehmigt, der für die ganze Dauer des Wettkampfes getragen werden muss. **ES IST STRENGSTENS VERBOTEN EINEN FAHRRADHELM ZU TRAGEN.** Stirnlampe: es wird eine "grosse Lampe" empfohlen, die für die ganze Dauer des Wettkampfes eingeschalten sein muss.
- **START-NUMMER-ABNAHME:** von 16.30 bis 18.30 Uhr beim Bar-Restaurant Kabrio
- **SPAGHETTATA (Abendessen):** vorgesehene Uhrzeit ca. 21.00 Uhr beim Bar-Restaurant Kabrio
- **PREISVERLEIHUNG:** ca. 40 Minuten nach Eintreffen des letzten Konkurrenten beim Bar-Restaurant Kabrio
- **LOTTERIE:** Es wird eine Lotterie mit den Startnummern stattfinden, die Preise werden nur an die mit den gezogenen Startnummern Anwesenden verteilt.