



Pontealba

Mercoledì 7 settembre 2016

Ore 18:30

GRUPPO SPORTIVO VAL GLERIS

ORGANIZZA IN COLLABORAZIONE CON
COMUNE DI PONTEALBA - PROTEZIONE CIVILE - SOCIETÀ SPORTIVA PONTEALBANA

DUATHLON SPRINT

PA LI CONTRADIS DI PONTEALBE

Staffetta non competitiva Corsa + MTB

REGOLAMENTO:

• **CORSA 1600m**

per le vie e i vicoli di Pontealba

• **MTB 3000m**

nei dintorni e lungo le vie di Pontafel

I componenti di ogni squadra si alterneranno sui rispettivi percorsi per 3 volte (iniziando dalla corsa).

Per la frazione di MTB è obbligatorio l'uso del casco.

Percorsi ridotti per ragazzi dai 10 ai 14 anni

ISCRIZIONI:

In Piazza del Mercato fino a 30 minuti prima della partenza.



PERCORSI:

Tutti i dettagli su www.gsdvalgleris.it e Facebook

QUOTA D'ISCRIZIONE:

€ 16,00 a squadra comprensivi di buono griglia presso il Tendone Festeggiamenti.

PREMIAZIONI:

alle ore 20.30 circa presso il Tendone Festeggiamenti.

Sprint Baby per bambini sotto i 10 anni e partenza alle 18.15.

Eventuali modifiche ai percorsi e/o alla formula di gara saranno preventivamente segnalate ai partecipanti prima della partenza.