



Il Gruppo Sportivo Dilettantistico "Val Gleris" di Pontebba  
organizza

# CORSO SCI DI FONDO

## presso la pista di AUPA (PONTEBBA)

➤ Il corso, di 5 lezioni, si svolgerà nelle giornate di sabato o domenica del 28/29 gennaio 2023 e del 4/5, 11/12, 18/19, 25/26 febbraio 2023, dalle ore 9.00 alle ore 13.30; gli allievi saranno suddivisi in 3 gruppi (8 partecipanti per gruppo), in base al livello. Le lezioni saranno di 1 ora e 30 minuti.

- Le lezioni saranno tenute da un maestro della scuola sci.
- I partecipanti dei corsi base (tecnica classica) potranno usufruire gratuitamente del materiale del noleggio.
- Alla prima lezione sarà richiesta la quota di partecipazione, che è fissata in euro 100,00.
- La composizione dei gruppi sarà definita in base al livello dei partecipanti (base, avanzato) tenendo conto più possibile delle esigenze degli iscritti.
- Un corso sarà di tecnica libera (passo pattinato, skating) ed è rivolto esclusivamente a persone munite di materiale proprio.

Per ulteriori informazioni ed adesioni si prega di contattare Walter al 347.5325332 o inviare una mail all'indirizzo [winter@gsdvalgleris.it](mailto:winter@gsdvalgleris.it).

G.S.D. VAL GLERIS  
PONTEBBA

