



Il Gruppo Sportivo Dilettantistico "Val Gleris" di Pontebba
organizza

CORSO SCI DI FONDO

presso la pista di AUPA (PONTEBBA)

➤ Il corso, di 5 lezioni, si svolgerà nelle giornate di sabato o domenica del 8/9 - 15/16 - 22/23 - 29/30 gennaio 2022 e del 12/13 febbraio 2022, dalle ore 9.00 alle ore 13.30; gli allievi saranno suddivisi in 3 gruppi: 9.30-11.00 (base, tecnica classica) - 11.00-12.30 (avanzato, skating) - 12.30-14.00 (base, tecnica classica).

- Le lezioni saranno tenute da un maestro della scuola sci.
- I partecipanti dei corsi base (tecnica classica) potranno usufruire gratuitamente del materiale del noleggio.
- Alla prima lezione sarà richiesta la quota di partecipazione, che è fissata in euro 80,00.
- La composizione dei gruppi sarà definita in base al livello dei partecipanti (base, avanzato).
- Il corso di tecnica libera (passo pattinato, skating) dalle ore 11.00 alle 12.30 è rivolto esclusivamente a persone munite di materiale proprio.
- I partecipanti saranno informati sulle procedure anti-covid da adottare (mascherine, distanziamento, igienizzazione materiali, ecc...).

Per ulteriori informazioni ed adesioni si prega di contattare Walter al 347.5325332 o inviare una mail all'indirizzo winter@gsdvalgleris.it.

G.S.D. VAL GLERIS
PONTEBBA

