



LUI + LEI 2020

CORSA PODISTICA A COPPIE

3800 m

Pontebba
Domenica 6 settembre 2020 - Ore 10:30



Lui e lei che si rincorrono per le vie di Pontebba, la salita al Calvario, le strade di Pontafel...

Percorso unico di **3800 m** con somma dei tempi

Info e regolamento su www.gsdvalgleris.it

e su Facebook

Premi alle prime
coppie, ai migliori
frazionisti e a
estrazione



Eventuali modifiche al percorso e/o alla formula di gara saranno preventivamente segnalate ai concorrenti prima della partenza.

Fotografie dell'Archivio A Vous le Frioul, Ph. Massimo Sangiorgi L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni provocati a persone o cose durante lo svolgimento della manifestazione.



CORSO PODISTICO

LUI + LEI 2020

REGOLAMENTO

Il Gruppo Sportivo Dilettantistico “Val Gleris” organizza per domenica 6 SETTEMBRE 2020 la 1^a edizione della corsa podistica a coppie denominata LUI + LEI 2020.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE E ORARI

Alla corsa possono partecipare coppie di atleti, maschio e femmina, che abbiano entrambi compiuto 14 anni di età. Con l’iscrizione ogni atleta (i genitori, se minorenne) dichiara di essere in regola con l’idoneità all’attività sportiva agonistica prescritta dalla vigente normativa nazionale. La corsa prenderà il via alle ore 10.30, con la partenza (in linea) di tutti i concorrenti maschi. Le concorrenti, invece, partiranno alle 10.35 e seguiranno il medesimo percorso dei rispettivi compagni. La classifica finale sarà stilata in base alla somma dei tempi dei due concorrenti.

PERCORSO

Il percorso, che misura 3800 m ed è in buona parte su asfalto, si snoda per le vie di Pontebba e Pontafel e comprende la salita alla Chiesetta del Calvario.

La linea di partenza sarà posta in via Roma, a Pontebba, mentre l’arrivo sarà nei pressi della ex caserma della Guardia di Finanza a Pontafel. Partenza, arrivo e l’intero tracciato saranno opportunamente segnalati con nastri e frecce.



ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate preferibilmente on-line, inviando una e-mail a info@gsdvalgleris.it indicando cognome, nome, data di nascita e indirizzo di residenza completo di entrambi i concorrenti e, optionalmente, il nome della squadra entro le ore 21.00 di sabato 5 settembre 2020. Si accettano comunque iscrizioni fino alle ore 10.00 del giorno della manifestazione, compilando il modulo presso l'apposito banco allestito in zona arrivo. La quota di partecipazione è fissata in 8 euro a coppia.

L'iscrizione dovrà essere perfezionata il giorno della corsa pagando la quota di partecipazione, consegnando l'apposito modulo (scaricabile dal sito internet www.gsdvalgleris.it) compilato in tutte le sue parti e firmato e ritirando i pettorali. Un apposito banco iscrizioni sarà allestito nei pressi della zona arrivo.

PROTOCOLLO ORGANIZZATIVO IN RISPETTO DELLE MISURE DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO RELATIVE ALLA DIFFUSIONE DEL VIRUS SARS-CoV-19 AL QUALE GLI ATLETI SI DEVONO ATTENERE

Si accederà al banco iscrizioni per la consegna del modulo di iscrizione, il pagamento della quota di partecipazione e il ritiro dei pettorali sempre con la mascherina indossata e mantenendo la distanza interpersonale almeno di 1 m.

L'accesso degli atleti all'area di partenza, fornita di igienizzante, avverrà 5 minuti prima delle rispettive partenze. È obbligatorio indossare la mascherina fino a pochi istanti prima del via; sarà cura di ciascun atleta conservare la mascherina (ad esempio infilandola al polso) per poterla

indossare una volta terminata la corsa. Il posizionamento di ciascun atleta nella zona di partenza sarà indicato da appositi segni a terra onde garantire la distanza interpersonale.

Al termine della corsa, dopo aver tagliato il traguardo, gli atleti usciranno dal percorso attraverso un passaggio debitamente segnalato.

Il suddetto protocollo può essere soggetto a variazioni che verranno comunicate preventivamente attraverso il sito internet www.gsdvalgleris.it, sulla pagina Facebook della società e al ritiro pettorali.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Qualsiasi ulteriore informazione sarà pubblicata tempestivamente sul sito internet www.gsdvalgleris.it e sulla pagina Facebook della società.

PREMIAZIONI

La premiazione di tutte le categorie e il sorteggio dei “premi a estrazione” avverranno alle ore 12:00 presso il Tendone Festeggiamenti della sagra di Pontebba, in Piazza del Mercato.

Saranno premiate con coppe o cesti eno-gastronomici le migliori coppie classificate, il miglior uomo e la migliore donna. Vi saranno inoltre diversi premi a sorteggio.

Non saranno accettati reclami.



1^ CORSA LUI + LEI - Pontebba, 6 settembre 2020

MODULO DI ISCRIZIONE E AUTOCERTIFICAZIONE DI IDONEITÀ

N. PETTORALE	SOCIETÀ		
Concorrente	Cognome e Nome (leggibili) Indirizzo, n. civico, CAP, città (provincia)	Data di nascita	Firma (del genitore per i minori)
M			
DICHIARA			
<input type="checkbox"/> Di essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (D.M. 18/02/1982) in corso di validità.			
<input type="checkbox"/> Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19.			
<input type="checkbox"/> Di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea superiore ai 37.5°C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane.			
<input type="checkbox"/> Di non aver avuto contatti a rischio con persone affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, ecc...).			
<input type="checkbox"/> Di non essere stato posto in stato di quarantena o isolamento fiduciario.			
Gli atleti che non hanno potuto barrare tutte le caselle dovranno presentare certificazione del proprio Medico di Base attestante l'idoneità alla ripresa dell'attività.			
ATTESTA			
<input type="checkbox"/> Di essersi misurato la temperatura corporea prima di lasciare la propria abitazione ed aver riscontrato un valore inferiore ai 37.5°C.			
<input type="checkbox"/> Di non aver tosse, raffreddore, difficoltà respiratorie, sindrome influenzale.			
F			
DICHIARA			
<input type="checkbox"/> Di essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (D.M. 18/02/1982) in corso di validità.			
<input type="checkbox"/> Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19.			
<input type="checkbox"/> Di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea superiore ai 37.5°C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia nelle ultime settimane.			
<input type="checkbox"/> Di non aver avuto contatti a rischio con persone affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, ecc...).			
<input type="checkbox"/> Di non essere stato posto in stato di quarantena o isolamento fiduciario.			
Gli atleti che non hanno potuto barrare tutte le caselle dovranno presentare certificazione del proprio Medico di Base attestante l'idoneità alla ripresa dell'attività.			
ATTESTA			
<input type="checkbox"/> Di essersi misurato la temperatura corporea prima di lasciare la propria abitazione ed aver riscontrato un valore inferiore ai 37.5°C.			
<input type="checkbox"/> Di non aver tosse, raffreddore, difficoltà respiratorie, sindrome influenzale.			

Con il pagamento della quota di iscrizione, ogni partecipante dichiara a tutti gli effetti di aver ottemperato agli obblighi di idoneità sanitaria; dichiara di aver visionato il percorso e di accettarne le difficoltà; dichiara di accettare il regolamento della gara e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale in conseguenza di infortuni od altro ad atleti, terze persone, animali o cose, che dovessero accadere prima, durante e dopo la gara.

I pettorali di entrambi i concorrenti dovranno essere restituiti al termine della gara dal responsabile della squadra. L'organizzazione non consegnerà né ritirerà singolarmente i pettorali.

Con l'iscrizione i concorrenti acconsentono l'archiviazione e il libero utilizzo delle proprie immagini fotografiche o audiovisive riprese durante la manifestazione, dichiarando di essere consapevoli che tali immagini potranno essere usate dall'associazione per pubblicazioni nel rispetto della dignità personale e del decoro. I concorrenti dichiarano altresì che l'utilizzo di dette immagini è libero e interamente gratuito, senza nulla pretendere, ora ed in futuro, rinunciando irrevocabilmente ad ogni altro diritto, azione o pretesa derivante da quanto sopra autorizzato.

Informativa sulla privacy

Con la compilazione del modulo d'iscrizione si sottoscrive quanto stabilito dal Decreto Legislativo 30.06.2003, n° 196/03 (privacy). La partecipazione alla corsa comporta l'autorizzazione al trattamento da parte del Comitato Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto dei dati personali, con i mezzi necessari (informatici e non), ed alla loro utilizzazione per lo svolgimento degli adempimenti inerenti la manifestazione.